

How the EU should co-ordinate an end to the Covid-19 lockdown

John Springford

Editorial Centre for European Reform

2020

Anàlisi d'informes sobre la COVID 19

Propostes, recomanacions i mesures de desconfinament

# How the EU should co-ordinate an end to the Covid-19 lockdown

John Springford



**How the EU should co-ordinate an end to the COVID-19 lockdown**  
by John Springford  
14 April 2020

European governments hope that contact tracing apps can allow them to ease lockdowns. But much work must be done at both national and EU level before restrictions can be eased.

There are growing calls for lifting lockdowns across European countries. Austria and Denmark have already announced plans to open schools. But ending lockdowns without mass testing and contact tracing firmly in place will be very dangerous, as COVID-19 is far more infectious than its predecessors, like SARS. Even with rigorous testing and contact tracing, some curbs on social contact will be needed, and lockdown measures will need to be eased step by step. Once it has been shown that restrictions can be eased while containing the spread of the disease, there will still [need to be co-ordination at the EU level](#) to allow travel between member-states. Without trust in each other's exit strategies, countries will be wary of opening up.

COVID-19 is particularly infectious because people without symptoms can still spread the disease. The 2003 SARS outbreak was relatively easy to contain because there was [no known transmission](#) of the disease by asymptomatic or pre-symptomatic patients. Pre- or asymptomatic cases of COVID-19, by contrast, are infectious, which has meant that they have infected many other people before they are isolated.

There are three ways to quash outbreaks of disease if pharmaceutical treatment or vaccines are not available, all of which involve limiting contact between infected people and everyone else. One is case identification and isolation. The second way is general hygiene measures, such as hand-washing, the use of facemasks and decontamination of surfaces that people touch. The third way is to impose general social distancing, and *in extremis*, lockdowns, to reduce contact between all members of society.

[Estimates](#) from Imperial College London show that tough lockdowns have been necessary to curb the spread of the virus. More moderate measures, such as social distancing, voluntary self-isolation by symptomatic people and the closure of schools and banning of public events, have not been sufficient to contain the pandemic. R is the number used by epidemiologists to gauge a disease's infectiousness: it is the number of people that are on average infected by one person with the disease. Across European

CER INSIGHT: HOW THE EU SHOULD CO-ORDINATE AN END TO THE COVID-19 LOCKDOWN  
14 April 2020  
INFO@CER.EU | WWW.CER.EU

**1**

## Abstract

Com s'ha d'afrontar el desconfinament, a Europa? S'ha demostrat que la millor manera d'aturar el virus és amb el distanciament social a través del confinament total de la

població, però hi hauria alguna manera de poder aïllar només els casos positius i els seus contactes? És possible, però per fer-ho calen molts recursos i cal desenvolupar el coneixement que permeti dur-ho a terme. *A priori*, sembla que una barreja entre la realització de tests massius a la població i el seguiment dels ciutadans a través d'apps seria la manera més efectiva. No obstant això, cal no precipitar-se i seguir treballant per poder-ho fer de la manera més segura.

## Idees principals

Molts països europeus ja s'estan plantejant com afrontar el desconfinament, però l'article adverteix que encara queda molt camí per recórrer i que degut al fet que la malaltia pot ser transmesa per malalts asimptomàtics caldrà anar molt amb compte amb les mesures que s'implementin. Si no hi ha ni vacuna ni tractament, l'única manera de frenar els contagis és amb mesures de distanciament social. Alguns governs europeus estan plantejant alternatives al confinament total de la població que passen per l'aïllament de casos específics a través d'apps que permeten fer un seguiment.

Per tal que això fos efectiu, caldria que almenys un 55% de persones tingués l'app instal·lada, xifra difícil d'assolir si no és obligant la població a fer-ho. Les democràcies liberals europees segurament tindran més dificultats per sortir del confinament de la manera com ho ha fet la Xina, ja que aquí és més difícil implantar mesures rígides de control de la població sense que aquestes siguin qüestionades. Tot i així, els governs occidentals i les empreses de tecnologia ja estan cooperant per poder fer servir les dades d'apps per frenar el virus, sempre respectant els requisits de seguretat.

L'article remarca, però, que per tal que les apps de seguiment siguin efectives és imprescindible que es facin proves massives per detectar casos positius i els contactes i que, tot i així, pot ser que tot això acabi no funcionant. Les properes setmanes seran clau, perquè els països començaran a aplicar algunes mesures de desconfinament i podrem veure què funciona i què no.

## Conclusions

Cal que el desconfinament es produeixi de manera curosa i coordinada per garantir que no hi ha rebrots de la malaltia: els països europeus han de desenvolupar la seva capacitat per fer proves i fer un seguiment de la població. De moment, no hi ha cap certesa de quina és la manera més efectiva de dur a terme el desconfinament, i per això caldrà estar atents als efectes de les intervencions que s'adoptin a partir d'ara. És millor endarrerir el procés i desenvolupar les capacitats i el coneixement que permetin fer efectiu

el desconfinament que fer-ho de manera ràpida i descontrolada.

Accedeix a [l'article complet](#).