

Salida coordinda del confinamiento

Oriol Mitjà i Joel López

2020

Anàlisi d'informes sobre la COVID 19

Propostes, recomanacions i mesures de desconfinament

# Salida coordinda del confinamiento

Oriol Mitjà i Joel López

Control epidemiológico COVID-19  
(Adaptado del Plan de Andorra)

Joel López y Oriol Mitjà  
03/04/2020

## Salida coordinada del confinamiento

### Propuesta de intervenciones de salud pública para el control de la infección SARS-CoV-2 en la comunidad

**Autores:** Joel López y Oriol Mitjà  
**Revisiones por panel de epidemiólogos expertos en enfermedades transmisibles**

**Contexto:** El escenario de futuro más probable es que la transmisión del nuevo coronavirus SARS-CoV-2 (nCOV) no se pueda eliminar a corto plazo y que se originen brotes recurrentes durante los próximos meses. Esto es debido a la gran transmisibilidad, periodo corto de incubación, y baja proporción de población inmunizada (15%). Incluso si usamos medidas de control de infección eficaces, lo más probable es que algún caso pueda escapar al control epidemiológico. Sólo a medida que haya más gente protegida por haber pasado la infección y posteriormente por el impacto de la vacunación, disminuirá el riesgo de que haya brotes

**Objetivo:** Este informe tiene el objetivo de valorar y proponer herramientas que permitan implementar las actividades de salud pública necesarias para el control de la infección SARS-CoV-2 en la comunidad.

**Actividades centrales:**

- (1) Identificación precoz y aislamiento de casos,
- (2) Identificación precoz y cuarentena de contactos.

**Herramientas:** Este informe incluye cuatro paquetes de trabajo con algunas recomendaciones acerca de procedimientos.

Paquete de Trabajo 1: Desconfinamiento secuencial de personas en riesgo

Paquete de Trabajo 2: Evaluación de la inmunidad de la población

Paquete de trabajo 3: Detección precoz de casos y contactos

Paquete de trabajo 4: Medidas de confinamiento on/off focalizadas en zonas calientes

**Recursos:** Se requiere la colaboración de los sectores público y privado, y de la población en general. Se requiere que los servicios encargados de las Enfermedades de Declaración Obligatoria (EDO) dispongan de personal suficiente (epidemiólogos, enfermeras, agentes comunitarios de salud) para que cuando haya un pequeño brote sea controlado y no degeneren en una epidemia

## Abstract

En aquest informe, els investigadors Oriol Mitjà i Joel López proposen els passos a seguir en una sortida coordinada del confinament. Els autors preveuen que, degut a les particulars

característiques d'aquest nou coronavirus -la gran transmissibilitat, el curt període d'incubació i la baixa proporció de població immunitzada (15%)- no es podrà eliminar a curt termini i, per tant, sorgiran brots recurrents durant els pròxims mesos. L'informe té l'objectiu de valorar i proposar eines al sector sanitari i a l'administració pública que permetin implementar les activitats necessàries per controlar el brot.

## Idees principals

Per fer-ho, han dividit aquestes eines en quatre paquets de treball, que necessiten la col·laboració tant del sector públic com privat, així com també de la població.

- *Desconfinament seqüencial de persones en risc.* Aquest desconfinament serà gradual i es durà a terme en l'ordre invers a les fases de confinament, essent les persones joves i més sanes les primeres a poder sortir de casa seva.
- *Avaluació de la immunitat de la població.* En aquest segon paquet s'activa el protocol d'higiene en l'obertura de negocis i s'inicia la realització de l'anàlisi de la població mitjançant la prova ràpida serològica, que es realitzarà en diferents punts d'arreu del territori. En 15 minuts s'obté el resultat, que s'introduirà a en una aplicació dissenyada per fer el seguiment dels casos. En funció d'aquest resultat, hi haurà diferents passos a seguir, i, en el cas que resultat indiqui que la persona ja ha passat la infecció, obtindrà un certificat d'immunitat.
- *Detecció precoç de casos i contactes.* En aquesta fase l'objectiu es detectar els nous casos d'infecció, els seus contactes i els focus d'infecció, per fer-ho es duran a terme controls tèrmics i qüestionaris de símptomes, endemés de controls mitjançant la prova ràpida d'antígens o la prova PCR a les persones que presentin símptomes o que hagin estat en contacte amb algun cas positiu. Es recomana descarregar-se l'aplicació a la població on informar de si es tenen símptomes de COVID-19, permetent que el sistema sanitari faci una vigilància d'aquestes dades.
- *Mesures de confinament on/off focalitzades en zones calentes.* La tecnologia permetrà la identificació de grups de casos o de zones amb un alt nivell de casos, classificant-les per colors en funció del nivell i, si resulta pertinent, es podrà procedir a un confinament perimetral.

## Conclusions

Aquesta proposta és una adaptació del Pla d'Andorra, pel qual ambdós investigadors van ser contractats, i amb el qual s'han obtingut resultats molt positius. A conseqüència d'aquests bons resultats, el govern andorrà va començar a relaxar les mesures de confinament força abans que els països del seu voltant.

Accedeix a l'[informe complet](#).