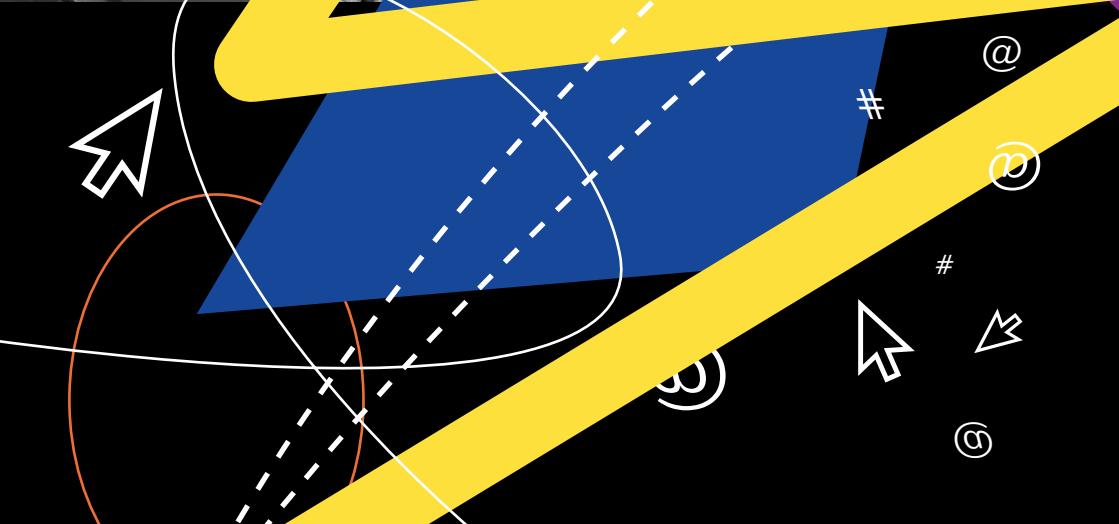
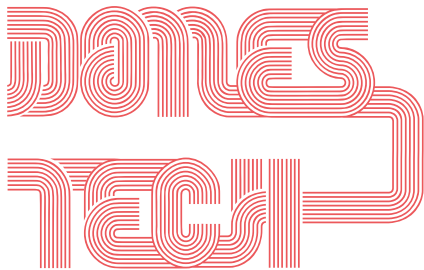


KIT Contra les violències masclistes *on-line*



KIT Contra les violències masclistes *on-line*

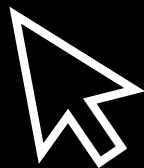
Un KIT per conèixer,
cuidar-nos i alterar actuar
davant les violències
masclistes *on-line*



Amb el suport de:

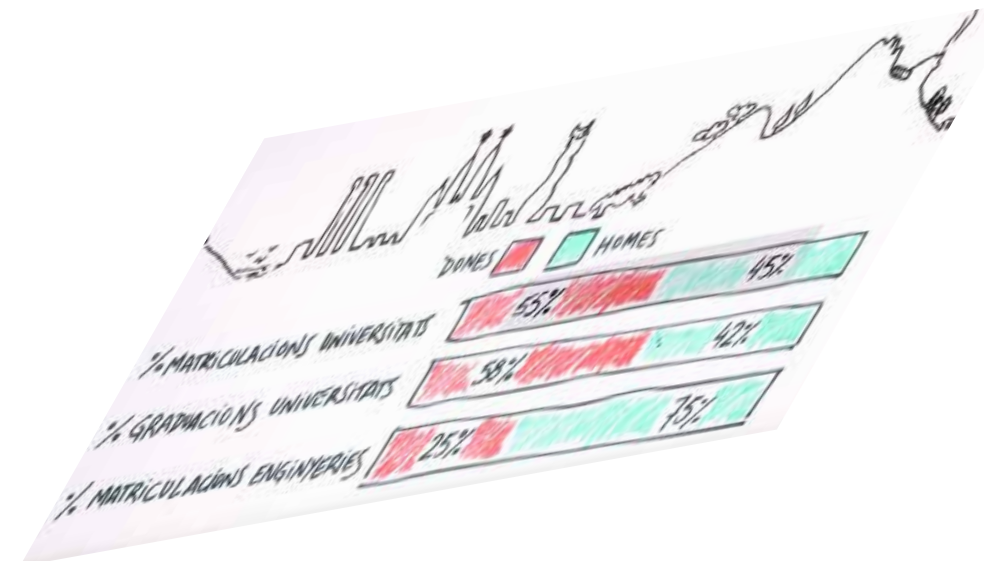


Des de Donestech us oferim aquest KIT per poder conèixer les violències masclistes on-line i avançar cap a unes relacions digitals lliures i segures per a totes. Des d'una posició crítica i feminista, introduïm les violències masclistes on-line i, sobretot, posem a la vostra disposició una sèrie de propostes, recursos i iniciatives per a que ens cuidem, ens defensem, contrarestem i alteractuem davant d'aquestes violències. Aquest KIT resultarà molt útil per a les dones i persones LGTBIQ, especialment per aquelles dones violentades, però també les destacades, les feministes i dissidents sexuals i de gènere que es veuen afectades per aquestes violències on-line de forma creixent. Us animem a utilitzar aquest KIT tant de forma preventiva com reactiva i esperem que us sigui d'utilitat.*



1. LES TIC TAMBÉ SÓN PORTADORES DE GÈNERE

Les tecnologies de la informació i comunicació, especialment internet i les xarxes socials, són crucials per entendre el desenvolupament de les societats actuals. Tenen a veure amb com ens comuniquem, cuidem, organitzem, treballem... amb les amistats, família, companyes de lluita, feina i aficions... Tanmateix, la societat actual encara no està lliure de desigualtats de gènere ni d'una de les seves expressions més severes, les violències masclistes. Així, internet i les xarxes socials tampoc i, per tant, no són neutres. Per això, en una societat desigual de gènere encara trobem una forta fractura digital de gènere, sobretot pel que fa a les possibilitats de participar i liderar el desenvolupament tecnològic actual i futur. El domini dels canals de comunicació digital encara està a les mans dels homes, blancs, occidentals, heterosexuales... Per tant, tenim una societat digital molt masculinitzada on si no es fa res els masclistes i neomasclistes tenen una major capacitat d'imposar el seu discurs i formes de fer. Com a expressió més severa dels masclismes i les desigualtats de gènere, les nostres societats no estan lliures de violències masclistes, tampoc de violències masclistes on-line.



2. VIOLÈNCIES MASCLISTES: DE QUÈ ESTEM PARLANT?

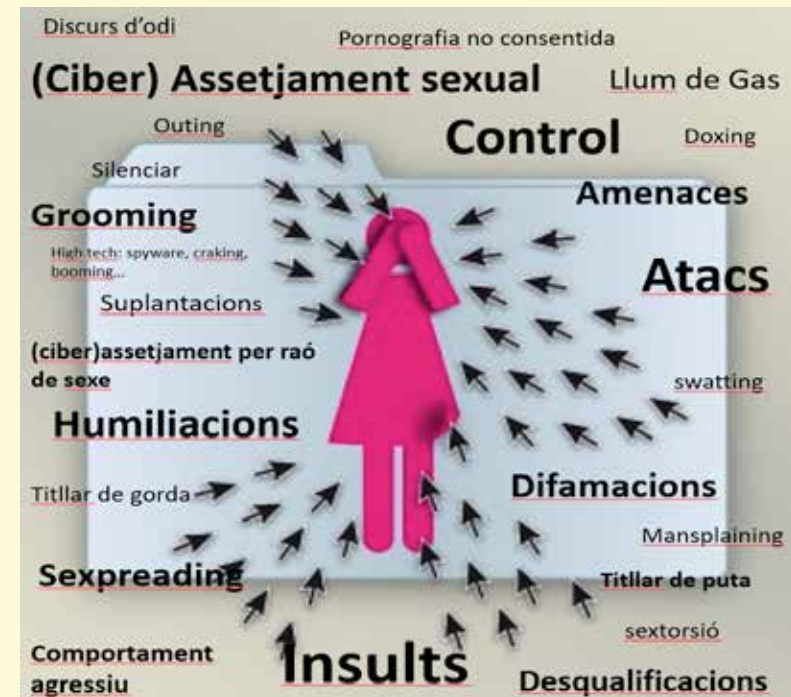
Una de cada tres dones és agredida sexualment i/o físicament pel fet de ser dona a Europa i més de la meitat de dones catalanes ha patit algun tipus de violència masclista a la vida. Això també es relaciona amb les TIC. A través d'internet i les xarxes socials es poden facilitar i amplificar aquestes violències masclistes. Endemés, n'apareixen de noves. Les violències masclistes comporten greus conseqüències per a les persones que les pateixen. Els impactes són greus respecte la salut física i psicològica, socials i culturals, d'oportunitats educacionals i laborals, de capacitat de poder i participació política, de llibertat d'expressió i moviment, així com de capacitat de generació de narratives i espais amigables per les persones, també on-line.

LLEI 5/2008, de 24 d'abril, del dret de les dones a eradicar la violència masclista. Utilitza l'expressió violència masclista perquè el masclisme és el concepte que de forma més general defineix les conductes de domini, control i abús de poder dels homes sobre les dones i que, alhora, ha imposat un model de masculinitat que encara és valorat per una part de la societat com a superior. La violència contra les dones és l'expressió més greu i devastadora d'aquesta cultura, que no només destrueix vides, sinó que impedeix el desenvolupament dels drets, la igualtat d'oportunitats i les llibertats de les dones.



3. VIOLÈNCIES MASCLISTES ON-LINE: QUINES FORMES PRENEN?

Una sèrie de violències masclistes on-line tenen a veure amb insultar, avergonyir i/o minar l'autoestima de les dones, com el ciberassetjament per raó de sexe o el titllar de puta "slut-shaming" en comentaris on-line. Altres violències tenen a veure amb continguts i venjances de tipus sexual, com el ciberassetjament sexual, el sexpredding o la pornografia no consentida. Finalment, apareixen nous atacs amb un fort component tecnològic, com atacs a webs feministes o el craqueig de comptes.



4. VIOLÈNCIES MASCLISTES ON-LINE: QUI AGREDEIX I CONTRA QUI?

Aquestes violències masclistes, tenen en comú que la gran majoria d'agressors són homes. Ells actuen de forma individual o en grup contra dones, persones LGTBIQ* i, fins i tot, criatures. Especialment ataquen a les seves parelles o ex parelles, però també a altres dissidents sexuals i de gènere. Sobretot ataquen a les persones que destaquen per la seva capacitat de generar canvis al respecte, les feministes, polítiques, tecnòlogues, artistes i esportistes populars, entre d'altres.

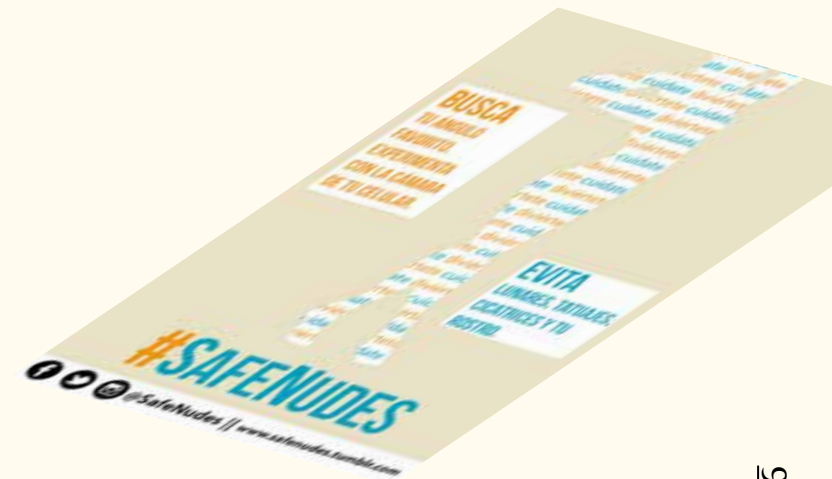


Mentida! Segons fiscalia 0.01%

5. QUÈ PODEM FER? CUIDEM-NOS!

Cal que les dones seguim participant de les TIC de forma creixent. Per això és important que ens cuidem i minimitzem riscos en les nostres pràctiques *on-line*. Des dels feminismes doncs, es proposen una diversitat d'accions i mesures per cuidar-nos, des d'estratègies de mitigació i anàlisi de riscos digitals fins a la destrucció de material sensible o l'ús de formes de navegació segura.

- ✦ **Cuidar (nos):** cures personals (dormir, endreçar...), també el nostre entorn i també l'ordinador...
- ✦ **Valorar riscos:** usos, contextos, horaris, espais, conèixer normes privacitat, conèixer al nostra ombra digital...
- ✦ **Estratègies de mitigació:** màscares, identitats col·lectives, camuflatge, fragmentació, fortificació, bloqueig, reducció...
- ✦ **Destrucció de material sensible:** fotografies, vídeos, altres...
- ✦ **Prioritzar eines segures i lliures:** mail no corporatiu, plataformes, missatgeria, programari segur i... Lliure
- ✦ **Alta seguretat:** Navegació segura-anònima (TOR), Xarxa segura a casa; Servidors autònoms, Encriptació/autenticació...



PROPOSTA D'EXERCICI: ANÀLISI DE RISCOS DIGITALS EN PERSPECTIVA DE GÈNERE

Una bona manera de cuidar-nos consisteix en analitzar quins poden ser els riscos que podem tenir *on-line*, quines podrien ser les probabilitats i els seus impactes i què hi podríem fer. També cal reflexionar-hi en relació a les nostres fortaleses i interessos per trobar la millor manera d'actuar al respecte. Cada persona o cada projecte pot tenir uns objectius diferenciats, trobar-se davant de riscos diversos, així com una capacitat diferent d'assumir més o menys riscos i els seus impactes o, fins i tot, de fer-hi front de diversa manera. Per això és important que ens parem a reflexionar-hi tenint en compte el gènere. Us proposem un exercici útil al respecte.

Possibles riscos digitals en perspectiva de gènere

Risc Digital	Probabilitat 1 = Molt baixa 5 = Molt alta	Impacte 1 = Gravat/severitat/intensitat baixa 5 = Gravat alta	Què fem?
Ex. insult sexista al meu compte de Twitter	4	3	

6. QUÈ PODEM FER? ALTER ACTUEM!

Amb cuidar-nos no n'hi ha prou i cal actuar i revertir la situació actual. La solució només pot passar per fer front als agressors, eradicar aquest tipus de violències i, així, també possibilitar relacions digitals segures i lliures de violències masclistes per a totes les persones. Per això, des dels feminismes també es proposen iniciatives i accions com alertes de "machitrols" o la generació d'espais, discursos i imaginaris alternatius segurs i lliures de violències masclistes. Seguim avançant conjuntament cap a unes relacions digitals segures i lliures de violències masclistes?

- ✦ **Documentar** el teu o altres casos i situacions...
- ✦ **Identificar, investigar i visibilitzar** agressions, defenses i estratègies...
- ✦ **Recuperar** memòria/treure del silenci i l'oblit tantes històries de dones...
- ✦ **Bloquejar** o silenciar agressors o grups d'agressors...
- ✦ **Generar i transmetre** informació i formació per la igualtat i transformacions de gènere...
- ✦ **Denunciar** agressions i buscar ajuda...
- ✦ **Crear xarxa, comunitats** i actuar juntes...
- ✦ **Construir espais amigables** per les dones i persones LGTBIQ*...
- ✦ **Reivindicar canvis:** estructurals, a plataformes *on-line*, a institucions...
- ✦ **Paròdia, ironia, humor i alegria!**



7. MÉS ACCIONS, RECURSOS I INICIATIVES PER CUIDAR-NOS, CONTRARESTAR I ALTREACTUAR DAVANT LES VIOLÈNCIES MASCLISTES ON-LINE



>>> GUIES I MANUALS D'AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA I SEGURETAT DIGITAL

🔗 [es] Redes sociales con perspectiva de género. Guía para conocer y contrarrestar las violencias de género *on-line* (Dones-tech + amic@s): <https://www.donestech.net/files/redessociales.pdf>

🔗 [es] Zen y el arte de que la tecnología trabaje para ti: <https://ttc.io/zen>

🔗 [es] Fanzine “Me falta privacidad para la autonomía de mi deseo”: http://lucysombra.org/TXT/Fanzine_necesito_privacidad.pdf

🔗 [es] GenderSec - Wiki de recursos en seguridad digital feminista: https://gendersec.tacticaltech.org/wiki/index.php/Manuals_with_a_gender_perspective

🔗 [en] The Holistic Security Manual: <https://holistic-security.tacticaltech.org/>

🔗 [es] Fanzine Safer Nudes: <https://www.codingrights.org/safer-nudes/>

🔗 [es] Acoso.online: <https://acoso.online>

🔗 [es] Ciberseguras: plataforma sobre seguridad integral desde una perspectiva feminista: <http://ciberseguras.org/>

🔗 [es] Guía de Seguridad Digital para Feministas Autogestivas: <https://es.hackblossom.org/cybersecurity/>

🔗 [es] La violencia en línea contra las mujeres en México: <http://internetesnuestra.mx/post/167782105468/informe-la-violencia-en-l%C3%ADnea-contra-las-mujeres>

🔗 [es] Principios feministas para Internet (APC): https://feministinternet.org/sites/default/files/Principios_feministas_para_internetv2-0.pdf

🔗 [es] Estrategias de respuesta a violencias machistas en línea - Ciberseguras: <https://socialtic.org/blog/violencia-contra-las-mujeres-y-tecnologia-estrategias-de-respuesta>

- 🔗 [es] Violencia de género en línea – contribuciones al informe de la Relatora Especial de la ONU: <https://www.genderit.org/es/recursos/violencia-de-genero-en-linea-contribuciones-al-informe-de-la-relatora-especial-de-la-onu>
- 🔗 [es] A la calle sin miedo, 6 guías de seguridad: <https://sinmiedo.com.co/seguridad.html>
- 🔗 [es] Data Detox Kit: <https://datadetox.myshadow.org/es/detox>
- 🔗 [es] MyShadow (Mi Sombra Digital) para leer y aprender acerca de herramientas y metodologías para entender y alterar tu sombra digital: <https://myshadow.org/es>
- 🔗 [es] Security in a box - Caixa d'eines de seguretat digital disponible en 17 idiomes: <https://securityinabox.org/es/>
- 🔗 [es] Las violencias de género en línea (Píkara): <http://lab.pikaramagazine.com/wp-content/uploads/2018/12/VIOLENCIAS.pdf>
- 🔗 [es] Autoprotección Digital Contra La Vigilancia: Consejos, Herramientas y Guías Para Tener Comunicaciones Más Seguras: <https://ssd.eff.org/es>
- 🔗 [es] Privacidad de bolsillo para móviles (My Shadow): https://myshadow.org/ckeditor_assets/attachments/229/mobile_es_complete.pdf
- 🔗 [es] Privacidad de bolsillo para navegadores (My Shadow): https://myshadow.org/ckeditor_assets/attachments/228/browser_es_complete.pdf
- 🔗 [es] Estrategias de resistencia (My Shadow): https://myshadow.org/ckeditor_assets/attachments/243/estrategias.pdf
- 🔗 [es] Las claves para mejorar la protección de datos: <https://privacyinternational.org/es/data-protection-guide>
- 🔗 [es] Identidad en internet: hablemos de anonimato: <https://www.genderit.org/es/feminist-talk/identidad-en-internet-hablemos-de-anonimato>
- 🔗 [es] DatNav: Guía para navegar entre datos digitales para la investigación de derechos humanos: https://es.witness.org/portfolio_page/datnav-guia-para-navegar-entre-datos-digitales-para-la-investigacion-de-derechos-humanos/

>>> ALGUNES EINES PER PROTEGIR LA NOSTRA PRIVACITAT I DEFENSAR-NOS D'ATACS



Imatge: Señora Milton

NAVEGADORS

- 🔗 Mozilla Firefox: <https://www.mozilla.org/es-ES/firefox/new/> [GNU/Linux, Windows, Mac] | Complementos per a Firefox: <https://securityinabox.org/en/guide/firefox/linux/>
- 🔗 Navegador TOR: <https://www.torproject.org/download/download-ad-easy.html.en>
Manual: <https://securityinabox.org/en/guide/torbrowser/linux/> [GNU/Linux, Windows, Mac]
- 🔗 Firefox Focus: <https://www.mozilla.org/es-ES/firefox/mobile/> [Android, iOS]
- 🔗 Orbot, TOR per a mòbils: <https://guardianproject.info/appsR/orbot/>

BUSCADORS

- 🔗 **Duck Duck Go:** <https://duckduckgo.com/> (motor de cerca alternatiu, compromís amb la privacitat)
- 🔗 **Start Page:** <https://www.startpage.com/> (motor de google, pero fan d'escut per evitar perfilament i tracking de dades)



XIFRAT DE CORREUS

- 🔗 **Client Mozilla Thunderbird:** <https://www.thunderbird.net/es-ES/> + **Enigmail** <https://addons.mozilla.org/es/thunderbird/addon/enigmail/> [GNU/Linux, Windows, Mac]
- 🔗 **GnuPG:** <https://www.gnupg.org/download/index.html> [GNU/Linux] | **GPG4Win:** <https://www.gpg4win.org/> [Windows] | **GPG Tools Suite:** <https://gpgtools.org/> [Mac]
- 🔗 **Mailvelope Firefox:** <https://addons.mozilla.org/firefox/downloads/latest/mailvelope/> | **Mailvelope Chrome:** <https://chrome.google.com/webstore/detail/kajibbejlbohfggdiogboambcijhkke>
- 🔗 **K-9:** <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.fsck.k9&hl=en> | **Open Key Chain:** <https://play.google.com/store/apps/details?id=org.sufficientlysecure.keychain> [Android] (gestor de correo para móviles)

XIFRAT DE FITXERS

- 🔗 **VeraCrypt:** <https://www.veracrypt.fr/en/Downloads.html> [GNU/Linux, Windows, Mac] | **Manual:** <https://securityinabox.org/en/guide/veracrypt/windows/>
- 🔗 **LUKS-** Xifrat de discs per a Linux (des de terminal)

MISSATGERIA

- 🔗 **Pidgin:** <https://pidgin.im/download/> + **Plugin OTR:** <https://otr.cypherpunks.ca/>

ADMINISTRACIÓ DE CONTRASSENYES

- 🔗 **KeepasXC:** <https://keepassxc.org/> [GNU/Linux, Windows, Mac]
- 🔗 **Keepass2Android:** https://play.google.com/store/apps/details?id=keepass2android.keepass2android&hl=en_US [Android]
- 🔗 **MiniKeePass:** <https://itunes.apple.com/us/app/minikeepass/id451661808> [iOS]

EINES PER COMBATRE TROLLS

- 🔗 **Block together [Twitter]:** <https://blocktogether.org/>
- 🔗 **Generador d' alertes machitroll:** <https://actua.karisma.org.co/alertamachitroll/alerta.php>



EINES PER ESBORRAR DE FORMA SEGURA

- 🔗 **Bleach bit:** <https://www.bleachbit.org/>

EINES PER FER DOXING

- 🔗 Duck Duck Go: <https://duckduckgo.com/>
- 🔗 Namechk: <https://namechk.com/>
- 🔗 Social Mention: <http://socialmention.com/>
- 🔗 whois: <https://www.whois.net/> | <https://whois-search.com>
- 🔗 Reverse Image Search: <https://www.tineye.com/> | <https://images.google.com/>

APLICACIONS MÒBILS

- 🔗 Obscuracam: <https://guardianproject.info/apps/obscuracam/> [Android]
- 🔗 CameraV (fotos i vídeos verificables): <https://guardianproject.info/apps/camerav/> [Android]
- 🔗 Pixelknot (amagar missatges en fotos): <https://guardianproject.info/apps/pixelknot/> [Android]
- 🔗 Background Video Recorder (gravar vídeo amb pantalla del mòbil bloquejada): <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.kim-cy929.secretvideorecorder&hl=en> [Android]

CORREUS ELECTRÒNICS DESCARTABLES

- 🔗 Malinator: <https://www.mailinator.com/>
- 🔗 Temp-mail: <https://temp-mail.org/es/>
- 🔗 Correus temporals: <https://10minutemail.com/10MinuteMail/index.html?dswid=-2536>

EXTENSIONES PER NAVEGADORS

- 🔗 Privacy Badger: <https://www.eff.org/privacybadger>
- 🔗 Https Everywhere: <https://www.eff.org/https-everywhere>
- 🔗 Adnuseam: <https://adnuseam.io/>
- 🔗 Per saber què sap google de nosaltres: <https://www.google.com/myactivity>
- 🔗 NoScript: <https://noscript.net/>

>>> SERVEIS ALTERNATIUS PER TRANSITAR CAP A LA SOBIRANIA TECNOLÒGICA**DIRECTORIS D'ALTERNATIVES**

- 🔗 Directori d'alternatives d'aplicacions i serveis privatius/corporatius: <https://prism-break.org/en/all/>
- 🔗 Directori d'alternatives lliures: <https://alternativeto.net/>
- 🔗 Servidor@s d'aplicacions o serveis lliures, alternatives a Google, etc.: <https://framasoftware.org/?m=lite>
- 🔗 Directori d'aplicacions lliures per Android: <https://fossdroid.com/>
- 🔗 F-droid, tenda d'aplicacions de programari lliure per Android: <https://fossdroid.com/a/fdroid.html>

CORREUS SEGURS

- 🔗 Riseup: <https://riseup.net/es> | Requereix invitació o sol·licitar compte.
- 🔗 Tutanota: <https://tutanota.com/es/> (s'ha de pagar per a utilitzar-lo amb algun client de correu, com Thunderbird)
- 🔗 ProtonMail: <https://protonmail.com/> (s'ha de pagar per a utilitzar-lo amb algun client de correu, com Thunderbird)
- 🔗 Disroot: <https://user.disroot.org/> | Inclou Nextcloud
- 🔗 Austiciti: <https://www.autistici.org/>
- 🔗 Nodo50 [es]: <https://info.nodo50.org/>
- 🔗 Sindominio (esp): <https://wp.sindominio.net/>
- 🔗 Llista d'alternatives que proporciona Riseup: <https://riseup.net/en/security/resources/radical-servers>
- 🔗 Pangea, internet ètic i solidari: <https://pangea.org/>
- 🔗 Maadix, EL teu núvol a les teves mans: <https://maadix.net/ca>

MISSATGERIA INSTANTÀNIA QUE UTILITZA XIFRAT PUNT A PUNT | ✕

- 🔗 Wire: <https://wire.com/en/>
- 🔗 Riot: <https://riot.im>
- 🔗 Telegram: <https://telegram.org/> (només en xats secrets)
- 🔗 Signal: <https://www.signal.org>

VIDEOTRUCADES XIFRADES | ✕

🔗 Jitsi Meet: <https://meet.jit.si/> | no requereix login



XARXES SOCIALS | ✕

- 🔗 GNU Social: <https://gnu.io/>
- 🔗 Diáspora: <https://www.joindiaspora.com/>
- 🔗 Mastodon: <https://mastodon.social/about>
- 🔗 Friendica: <https://dir.friendica.social>

OFIMÀTICA | ✕

- 🔗 Etherpad - Pads de textos col·laboratius en servidor@s feministes: <https://antonieta.vedetas.org> | <https://pad.kefir.red>
- 🔗 Ethercalc – Full de càlcul en servidora feminista: <https://eveliyn.vedetas.org/>
- 🔗 Nextcloud: emmagatzament al núvol, calendari, etc. Proveedor@s de Nextcloud: <https://nextcloud.com/providers/>
- 🔗 Framasoft (pad, calculadora, agenda, formularis, etc.): <https://framasoft.org/?l=en>

CMS | ✕

- 🔗 Jekyll (estàtic sense db): <https://jekyllrb.com/>
- 🔗 Hugo (estàtic sense db): <http://gohugo.io/>
- 🔗 Drupal: <https://www.drupal.org/>



BLOGS | ✕

- 🔗 Noblogs: <https://noblogs.org/>

COMPARTIR DOCUMENTS | ✕

- 🔗 <https://send.firefox.com>
- 🔗 <https://share.riseup.net>

MAPES | ✕

- 🔗 Open Street Maps: <https://www.openstreetmap.org/way/48761444#map=17/40.40609/-3.69988>
- 🔗 Apps mòbil. OsmAnd: <https://fossdroid.com/a/osmand~.html> i Maps.me: <https://maps.me/apk/>

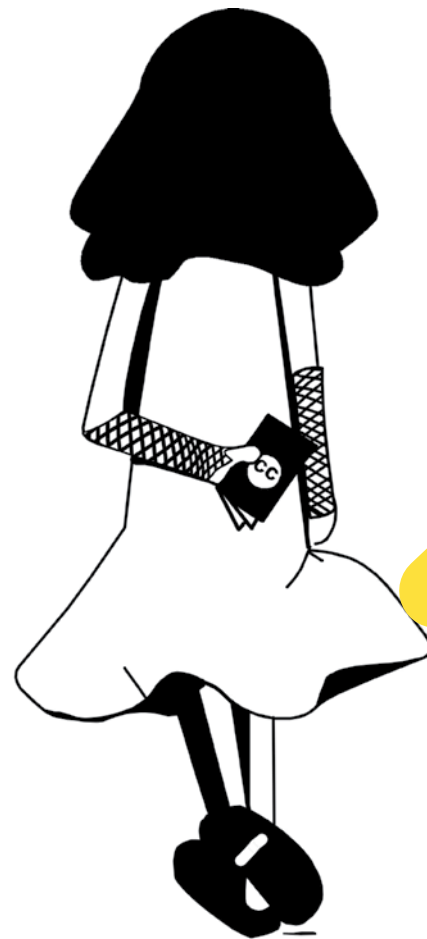


ALTERNATIVES A GOOGLE

- 🚩 Google > Duck Duck Go
- 🚩 Chrome > Mozilla Firefox
- 🚩 Gmail > Riseup
- 🚩 Google Maps > Open Street Map
- 🚩 Drive > NetxCloud (per ex. a Disroot.org)
- 🚩 Google Forms > FramaForms
- 🚩 Google Docs Documents > Etherpad (pad.kefir.red, antonieta.vedetas.org, etc.)
- 🚩 Google Docs Càlcul > Ethercalc (evelyn.vedetas.org)
- 🚩 Google Calendar > Framagenda
- 🚩 Android > Lineage
- 🚩 Youtube > Peertube
- 🚩 Blogger > no-blogs.org o blackblog.org

SERVIDOR@S FEMINISTES

- 🚩 Anarcha server: <http://anarchaserver.org/>
- 🚩 Clandestina: www.clandestina.io
- 🚩 Kefir: www.kefir.red - Té Loomio
- 🚩 Vedetas: www.vedetas.org

Kit elaborat per: Núria Vergés Bosch

2018

Des de Donestech volem donar les gràcies a totes les persones que han participat en les nostres accions i formacions i que han contribuït d'alguna manera a que aquest KIT fos possible, especialment a aquelles que des de fa temps i intensament treballen perquè internet i les xarxes socials puguin ser un espai lliure i segur per a totes. Entre d'altres, aquest KIT no hauria estat possible sense la col·laboració i treball previ d'Eva Cruells López, Dolça Moreno Grabulós, Marta Mojica, Inés Binder, Alex Hache, Gema Manzanares Reyes, María Martha Escobar, Haydeé Quijano Rosado, Indira Cornelio, Anamhoo.

Kit dissenyat per: Anna Sala Vila

